様式F110

こども園るんびにい(一般)

2022年02月分の献立

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			牛乳（ミルク）　昆布	牛乳（ミルク）　いりこ	牛乳（ミルク）　昆布	牛乳（ミルク）　いりこ	牛乳（ミルク）　昆布
昼食			麦ごはん、すまし汁、鶏の韓国風焼き、じゃがいもの煮物	ごはん、春菊のみそ汁、手羽と大豆の中華風煮、ツナと小松菜のごま和え	恵方巻、のっぺい汁、マカロニサラダ	ごはん、白菜のみそ汁、ひじきと揚げじゃが煮、キャベツのツナ和え	和風スパゲティー、大根のごま和え
午後			牛乳　昆布、ちんすこう	牛乳　いりこ、夕焼けおにぎり	牛乳　昆布、きな粉豆	牛乳　いりこ、蒸しカステラ	牛乳　昆布、海苔巻きおにぎり
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前		牛乳（ミルク）　いりこ	牛乳（ミルク）　昆布	牛乳（ミルク）　いりこ	牛乳（ミルク）　昆布		牛乳（ミルク）　昆布
昼食		ごはん、もやしのみそ汁、魚のピカタ、甘酢野菜	手作りカレーライス、かみかみサラダ	ごはん、豆腐のみそ汁、ポークビーンズ、コールスローサラダ	ごはん、すまし汁、魚の変わり西京焼き、切り干し大根の酢の物	建国記念の日	親子丼、きゅうりとエノキの酢の物
午後		いりこ、チーズ　梅おにぎり	牛乳　昆布、フランスパン	牛乳　いりこ、じゃこおにぎり	牛乳　昆布、スノーボール		牛乳　昆布、海苔巻きおにぎり
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		牛乳（ミルク）　いりこ	牛乳（ミルク）　昆布	牛乳（ミルク）　いりこ	調製豆乳　昆布	牛乳（ミルク）　いりこ	牛乳（ミルク）　昆布
昼食		ごはん、みそ汁、魚の竜田揚げ、人参ともやしのごまサラダ	麦ごはん、すまし汁、豚大根、小松菜とエノキの和え物	ごはん、豆腐のみそ汁、洋風肉じゃが、納豆サラダ	ごはん、すまし汁、魚の煮つけ、白菜とりんごのサラダ	ごはん、きのこ汁、五目煮、わかめの酢の物	ごはん、白菜と肉団子スープ、キャベツと大根の和え物
午後		いりこ、チーズ　きつねおにぎり	牛乳　昆布、もちもちチーズパン	牛乳　いりこ、きなこおにぎり	調製豆乳　昆布、マカロニナポリ	牛乳　いりこ、お麩ラスク	牛乳　昆布、クラッカーのジャムサンド
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前		牛乳（ミルク）　いりこ	牛乳（ミルク）　昆布		牛乳（ミルク）　昆布	牛乳（ミルク）　いりこ	牛乳（ミルク）　昆布
昼食		お誕生日会、チキンライス、野菜スープ、魚のフライ、さつまいもサラダ	麦ごはん、すまし汁、鶏の手羽元煮、きゃべつの梅ドレッシング	天皇誕生日	ごはん、キャベツのみそ汁、魚の照り焼き、切干大根の煮物	ごはん、田舎汁、鶏の唐揚げ、きんぴら	鶏肉うどん、ナムル
午後		牛乳　いりこ、りんごのケーキ	牛乳　昆布、さつまいも団子		牛乳　昆布、フライドポテト風	牛乳　いりこ、サラダフランス	牛乳　昆布、海苔巻きおにぎり
	27(日)	28(月)					
午前		牛乳（ミルク）　いりこ					
昼食		ごはん、じゃがいものみそ汁、さばの塩焼き、根菜の煮物					
午後		チーズ　ツナおにぎり、いりこ					