様式F110

こども園るんびにい(一般)

2022年09月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					牛乳（ミルク）　昆布	牛乳（ミルク）　いりこ	
昼食					ごはん、豆腐のすまし汁、魚のポテト焼き、野菜サラダ	ごはん、みそ汁、豚肉のケチャップ煮、キャベツとおくらの和え物	運動会
午後					牛乳　昆布、フランスパン	牛乳　いりこ、ごまスコーン	
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前		牛乳（ミルク）　いりこ	牛乳（ミルク）　昆布	牛乳（ミルク）　いりこ	牛乳（ミルク）　昆布	牛乳（ミルク）　いりこ	牛乳（ミルク）　昆布
昼食		ごはん、大根のみそ汁、魚のかば焼き、白和え	麦ごはん、すまし汁、鶏の唐揚げ　、人参ともやしのごまサラダ	豆まめキーマカレー、トマトサラダ	ごはん、豆腐汁、魚のみそマヨネーズ焼、煮物	ごはん、たまごのみそ汁、厚揚げのそぼろ煮、バンバンジー	スパゲティナポリタン風、キャベツの梅肉和え
午後		いりこ、チーズ　ツナおにぎり	牛乳　昆布、マカロニきなこ粉	牛乳　いりこ、かしわおにぎり	牛乳　昆布、ちんすこう	牛乳　いりこ、チーズ蒸しパン	牛乳　昆布、海苔巻きおにぎり
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前		牛乳（ミルク）　いりこ	牛乳（ミルク）　昆布	牛乳（ミルク）　いりこ	調製豆乳　昆布	牛乳（ミルク）　いりこ	牛乳（ミルク）　昆布
昼食		ごはん、玉ねぎのみそ汁、魚のカリカリチーズ焼き、ひじきの煮物	麦ごはん、すまし汁、鶏肉の香味オーブン焼き、ツナと小松菜のごま和え	お弁当の日	ごはん、すまし汁、魚のタンドリー風焼き、蓮根マリネ	ごはん、豆腐のみそ汁、茄子と豚のしょうがたれ、スパサラ	親子丼、みそ汁
午後		いりこ、チーズ　肉カレーおにぎり	牛乳　昆布、ドーナツ	牛乳　いりこ、マーマレードサブレ	調整豆乳　昆布、牛乳もち	牛乳　いりこ、フレンチトースト	牛乳　昆布、海苔巻きおにぎり
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前			牛乳（ミルク）　昆布	牛乳（ミルク）　いりこ	牛乳（ミルク）　昆布		牛乳（ミルク）　昆布
昼食		敬老の日	麦ごはん、すまし汁、魚のもみじ焼き　、切り干し大根の煮物	ごはん、えのきのみそ汁、鶏のつくね煮、みそ和え	ごはん、五目汁、洋風肉じゃが、野菜ときのこの和え物	秋分の日	和風チャンポン、かぼちゃの甘煮
午後			牛乳　昆布、りんごのケーキ	牛乳　いりこ、じゃこチーズおにぎり	牛乳　昆布、おはぎ		牛乳　昆布、海苔巻きおにぎり
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
午前		牛乳（ミルク）　いりこ	牛乳（ミルク）　昆布	牛乳（ミルク）　いりこ	牛乳（ミルク）　昆布	牛乳（ミルク）　いりこ	
昼食		ごはん、大根のみそ汁、魚の照り焼き、甘酢野菜	麦ごはん、なすのみそ汁、手羽と大豆の煮物、キャベツとコーンの中華和え	お誕生日会、タコライス、具だくさんスープ、かぼちゃサラダ、フルーツ	ごはん、すまし汁、魚の味噌煮、きんぴらレンコン	ごはん、かぼちゃのみそ汁、ローストチキン、もやしの梅肉和え	
午後		いりこ、チーズ　梅おにぎり	牛乳　昆布、バナナマフィン	牛乳　いりこ、米粉のいちご蒸しパン	牛乳　昆布、ツナパン	牛乳　いりこ、卵うどん	