

こども園るんびにい(一般)

2018年12月分の献立

							1(土)
午前							牛乳(ミルク) 昆布
昼食							中華丼、きゃべつの和え物
午後							牛乳 昆布、海苔巻きおにぎり
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
午前	牛乳(ミルク) いりこ	牛乳(ミルク) 昆布	牛乳(ミルク) いりこ	牛乳(ミルク) 昆布	牛乳(ミルク) いりこ	牛乳(ミルク) 昆布	
昼食	ごはん、あら汁、魚の煮つけ、かぶのマリネ	麦ごはん、すまし汁、ローストチキン、切干大根の煮物	ごはん、みそ汁、雷豆腐、ツナと小松菜のごま和え	ごはん、すまし汁、魚のピカタ、スパサラ	ごはん、小松菜のみそ汁、豚肉とさつまいもの甘辛炒め、酢の物	きつねうどん、かぼちゃのいとこ煮	
午後	いりこ、チーズ 肉みそおにぎり	牛乳 昆布、にゅうめん	牛乳 いりこ、しらすとワカメのおにぎり	牛乳 昆布、焼きいも	牛乳 いりこ、あげパン	牛乳 昆布、海苔巻きおにぎり	
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
午前	牛乳(ミルク) いりこ	牛乳(ミルク) 昆布	牛乳(ミルク) いりこ	牛乳(ミルク) 昆布	牛乳(ミルク) いりこ	牛乳(ミルク) 昆布	
昼食	ごはん、豆腐汁、魚のみそ煮、大根と人参のおかか和え	麦ごはん、中華スープ、しゅうまい、ブロッコリーのゴマ和え	ごはん、みそ汁、高野豆腐のオランダ煮、マカロニサラダ	ごはん、すまし汁、魚のポテト焼き、白菜とりんごのサラダ	誕生日会、ピラフ、野菜スープ、チキンカツ、スパゲティナポリタン風	お弁当の日	
午後	いりこ、チーズ 梅おにぎり	牛乳 昆布、チーズまんじゅう	牛乳 いりこ、きなこおにぎり	牛乳 昆布、お麩ラスク	牛乳 いりこ、ヨーグルト和え	牛乳 昆布、マカロニ(0.1.2才児)、おもちゃ(0.4.5才児)	
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
午前	牛乳(ミルク) いりこ	牛乳(ミルク) 昆布	牛乳(ミルク) いりこ	調製豆乳 昆布	牛乳(ミルク) いりこ	牛乳(ミルク) 昆布	
昼食	ごはん、豆腐汁、魚のみそマヨネーズ焼、マロニーの酢の物	麦ごはん、すまし汁、ごまみそ煮、切干大根のパンパンジー風	ごはん、かぼちゃのみそ汁、手羽と大豆の中華風煮、白菜とわかめの酢の物	ごはん、きのこ汁、魚の梅焼き、青菜のしらす和え	豆まめキーマカレー、コールスローサラダ	白菜のみそ汁、ごぼうと豚肉の土佐煮、青菜ともやしの和え物	
午後	いりこ、チーズ エノキの佃煮おにぎり	牛乳 昆布、お好み焼き	牛乳 いりこ、じゃこおにぎり	調製豆乳 昆布、黄粉団子	牛乳 いりこ、クリスマスクッキー	牛乳 昆布、海苔巻きおにぎり	
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
午前		牛乳(ミルク) 昆布	牛乳(ミルク) いりこ	牛乳(ミルク) 昆布	牛乳(ミルク) いりこ	牛乳(ミルク) 昆布	
昼食	天皇誕生日	振替休日	麦ごはん、すまし汁、魚の照り焼き、白菜とわかめの酢の物	ごはん、豆腐のみそ汁、洋風肉じゃが、酢の物	ごはん、すまし汁、レバーのからあげ、根菜の煮物	ごはん、みそ汁、鶏手羽の煮つけ、大根のごま和え	牛丼、白菜のサラダ
午後		牛乳 昆布、へこやき	牛乳 いりこ、しらすぶしおにぎり	牛乳 昆布、じゃが芋もち	牛乳 いりこ、フレンチトースト	牛乳 昆布、マカロニきな粉	
30(日)	31(月)						
午前							
昼食		大晦日					
午後							